

WYPRAWKA DLA NOWORODKA LISTA

<i>L.p.</i>	<i>Przedmiot</i>	<i>Uwagi</i>	<i>Do odhaczenia</i>
1	łóżeczko	My mamy w rozmiarze 120x60 i mieścił się w nim nawet dwulatek, ale do kupienia są większe, tylko pytanie czy jest sens inwestować w mniej standardowy rozmiar, jeżeli z czasem i tak trzeba przetrząść dziecko do większego łóżka dla przedszkolaków.	
2	materac	Po przeszukaniu Internetu wzdłuż i wszerz zdecydowaliśmy się na zakup materaca lateksowego, jest polecany przez fizjoterapeutów, nie odkształca się i – w przeciwieństwie do materacyków z gryki czy włókna kokosowego – nie stanowi idealnej pożywki dla robali☺	
3	3 prześcieradła	Wychodzę z założenia, że pierwsze produkty dla noworodka powinny być w 100% naturalne, więc zaopatruję się w tekstylia wykonane w 100% z bawełny i najlepiej by były białe – nie są wtedy farbowane żadną chemią.	
4	2 ochraniacze na materac	Wodoodporne na wypadek awarii z pieluszką.	
5	śpiworek do spania	Noworodka nie przykrywamy kołdrami czy kocami do spania ze względu na ryzyko uduszenia.	
6	rożek	Dobre rozwiązanie na chłodniejsze dni, ale warto go też zabrać ze sobą do szpitala.	
7	gruby kocyk	Na spacer do wózka.	
8	cieńszy kocyk		
9	karuzela z pozytywką do łóżeczka	Choć przyznaję, że nie jest to niezbędny zakup na samym początku, ale z czasem może całkiem fajnie zajmować uwagę niemowlaka☺	
10	wanienka z foczką	Taki mechanizm ułatwiający kąpiel – dzidzusia można położyć na pieluszcze na wyprofilowanym specjalnie wypełnieniu wanienki, co	

		ułatwia kąpiel i odciąża mamusine ramię☺) najlepiej na stelażu/wiaderko do kąpeli niemowląt (My mieliśmy pożyczoną malutką wanienkę na początku, miała nawet korek, dzięki czemu bardzo łatwo wylewało się wodę. Przy drugim maluszku postanowiłam jednak wypróbować polecane wiaderko do kąpeli, choć jak podrośnie, trzeba będzie przetrzucić się zapewne na większą wanienkę ze stelażem.	
11	termometr do wanienki		
12	2 ręczniki z kapturem	Bambusowe lub bawełniane, ja kupowałam większe – 100x100 cm, ale przyznaję, że noworodek się w nich gubi, więc można dodatkowo wyłożyć taki ręcznik pieluszką i owinąć nią maluszka.	
13	przewijak	Można kłaść go w poprzek łóżeczka lub na komodzie z rzeczami dzidziusia.	
14	3 pokrowce na gumce na przewijak	Często się je zmienia.	
15	wózek z gondolą lub od razu 2 w 1	Gondola i spacerówka na tym samym stelażu.	
16	fotelik samochodowy	Absolutna konieczność, jeśli zastanawiamy się, co powinna zawierać wyprawka dla dziecka .	
17	nawilżacz powietrza	Opcjonalnie - warto zadbać o odpowiednią wilgotność powietrza w trakcie snu maluszka, zwłaszcza w sezonie grzewczym.	
18	smoczek 0 +	Uspokajający, najlepiej, żeby okazał się zbędny ze względów logopedycznych, ale czasami noworodek ma bardzo dużą potrzebę ssania i ciężko go inaczej uspokoić.	
19	butelka na pokarm ze smoczkiem 0 +	Tak na wszelki wypadek, nawet jeśli planujemy karmić piersią, ja oczywiście polecam butelki szklane zamiast plastikowych.	
20	woreczki do mrożenia pokarmu	Opcjonalne, jeżeli planujemy z czasem gdzieś wyjść to warto przygotować sobie zapasy mleka.	
21	laktator elektryczny Medela lub Lovi	Są dwie szkoły- jedna twierdzi, że trzeba się od początku nastawiać na karmienie piersią bez konieczności odciągania, a druga, że lepiej mieć, bo prędzej czy później i tak może się przydać, np. do rozkręcenia laktacji na początku drogi mlecznej lub do odciągania pokarmu na zapas.	
22	aspirator do noska	Nie wyobrażam sobie korzystania z gruszki. My mamy taki aspirator podłączany do odkurzacza, świetnie sprawdza się przy	

		wyciąganiu całej zawartości małego noska, choć dziecko może potrzebować czasu na oswojenie się z tym ustrojstwem. Są też aspiratory, w których to rodzic zasysa powietrze, ale jak dla mnie nic nie ciągną☺.	
23	termometr bezdotykowy	Warto poczytać opinie o konkretnych modelach zanim się go kupi. Wiadomo, że rtęciowe termometry są dokładniejsze, jednak miałabym problem z włożeniem go do pupci maluszka.	
24	pieluszki tetrowe	Ja kupiłam 10 sztuk.	
25	pieluszki flanelowe	Mam 5 sztuk.	
26	pampersy	New Born, w Rossmannie dostępne są ekologiczne bambusowe, ale wiadomo – są droższe, u nas sprawdziły się pampersy Babydream- też z Rossmanna. Lidl i Biedronka mają też swoje marki, dla każdego pasuje co innego, odradzam jedynie oryginalne pieluszki Pampersa, bo są najbardziej napakowane chemią.	
27	paklanki	Woreczki na brudne pieluszki czy pampersy, pochłaniają zapachy.	
28	podkłady do przewijania poza domem	Kupiłam 10.	
29	szczoteczka i grzebyczek	Na wypadek, gdyby Maluszek miał włoski – ponoć istnieje zależność między zrogowaczeniami u mamy w trakcie ostatnich miesięcy ciąży a włoskami – występowanie tych dolegliwości wiąże się z szybszym porostem włosów ☺. A grzebyczek przydaje się też do wyczesywania ciemieniuchy.	
30	nawilżane chusteczki dla niemowląt na wyjścia	W Rossmannie dostępne są takie nasączone tylko wodą, a przed zakupem tych komercyjnych polecam zapoznanie się z blogiem Srokao – większość chusteczek zawiera straszną chemię i już lepiej nosić ze sobą bawełniane szmatki zwilżone wodą.	
31	duże płatki kosmetyczne	Kładłam je na przewijaku, obok miseczka z wodą i tym czyściłam pupę maluszka.	
32	opakowanie jałowych gazików i ampułek soli fizjologicznej do przemywania oczu		
33	woda morska w sprayu do nosa		

34	kosmetyki	Temat rzeka, osobiście uważam, że noworodek ma naturalną warstwę ochronną na skórze i nie potrzebuje specjalnych kosmetyków do pielęgnacji, wystarczy olej kokosowy do smarowania ciała, jeżeli występują jakieś problemy skórne. Budną pupę da się oczyścić samą wodą. Do kąpeli można dodać trochę swojego ściągniętego mleka☺. Jeżeli jednak komuś bardzo zależy lub na „grubsze” zabrudzenia– można kupić delikatny płyn do kąpeli dla dzieci, np. firmy Sylveco.	
35	olej kokosowy	Do smarowania ciała, na pośladki, do wyczesywania ciemieniuchy, a później i do masażu maluszka – do tego celu można wykorzystać i olej sezamowy lub migdałowy, ale uwaga – ten ostatni może uczulać.	
36	zasyпка (np. Sylveco lub Little Siberica) i krem do pupy	Jeśli dzidzius ma tendencje do odparzeń – polecam Bepanthen Baby Extra lub Linomag Bobo A+E).	
37	patyczki do uszu z ogranicznikiem		
38	małe nożyczki lub obcinarka do paznokci		
39	płyn do prania ubrań	Polecane są zwłaszcza Yalp lub Lovela bądź jakikolwiek ekologiczny.	
40	ubranka	Od rozmiaru 56, choć jeśli dzidzius już na etapie życia płodowego jest większy to warto zacząć jednak od rozmiaru 62 ☺ - 7-10 kompletów (w zależności od pory roku) zakrywających całe ciało, czyli np. bodziak + śpiochy/pajac, kaftanik + śpioszki itd.	
41	3 czapeczki bawełniane		
42	1 cieplejsza czapeczka		
43	skarpetki		
44	rękawiczki niedrapki	Noworodki rodzą się z długimi paznokciami i może okazać się konieczne zakładanie rękawiczek, by zapobiec ewentualnym zadrapaniom.	
45	cieplejsze rękawiczki		
46	coś cieplejszego do nałożenia na spacer	Kombinezon na zimę lub bluza polarowa na wiosnę/jesień.	